

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с № 47

\_\_\_\_\_ Г.У. Орёл

Приказ от 31.08.2023г. № 87

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 47 функционирует в режиме:

- сокращенного дня (10-часового пребывания)
- пятидневная рабочая неделя;
- часы работы – с 7.30 до 17.30;
- выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие дни, установленные законодательством Российской Федерации.

#### **Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении**

- Правильно построенный режим дня предполагает оптимальное соотношение периодов бодрствования и сна в течении суток, целесообразно сочетание различных видов деятельности отдыха в процессе бодрствования.
- Режим способствует нормальному функционированию внутренних органов и физиологических систем организма, обеспечивает уравновешенное, бодрое состояние ребенка, предохраняет нервную систему от переутомления, создает благоприятные условия для своевременного развития, формирует способность к адаптации к новым условиям.
- Все возрастные группы работают по двум временным (сезонным) режимам: холодный(первый) и теплый(второй) периоды года.
- Для воспитанников, вновь поступающих в детский сад, предполагается режим постепенного вхождения в группу.
- В период летнего оздоровительного периода МБДОУ д/с № 47 действует оздоровительный режим, предполагающий увеличение времени пребывания детей на свежем воздухе.
- Ежедневно в летний период и в остальное время года при позволяющих погодных условиях прием детей осуществляется на свежем воздухе.

#### **Ежедневная организация жизни и деятельности детей осуществляется с учетом:**

- построения образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми: основной формой работы с детьми дошкольного возраста и ведущим видом деятельности для них является игра.
- решения программных образовательных задач современной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках основной образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования.

#### **Основные принципы построения режима дня:**

- режим дня выполняется на протяжении всего периода воспитания детей в дошкольном учреждении, сохраняя последовательность, постоянство, постепенность.
- режим дня учитывает психофизиологические особенности дошкольника (в ДОУ для каждой возрастной группы определяется свой режим дня).
- организация режима дня проводится с учетом теплого и холодного периода года, контроль за выполнением режима дня в МБДОУ осуществляет заведующий.

### **Организация сна**

Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста с 10-часовым пребыванием по гигиеническим нормативам дети в возрасте 2-3 лет должны спать днем 3 часа, а дети 4-семи лет – 2,5 часа (СанПиН 1.2.3685-21). Перед сном подвижные эмоциональные игры не проводятся.

При организации сна учитываются следующие правила:

- в момент подготовки детей ко сну обстановка должна быть спокойной, шумные игры исключаются за 30 мин. до сна.
- спальню (помещение) перед сном проветривают со снижением температуры воздуха в помещении на 3-5 градусов.
- допускаются такие граничные показатели: спальня 18-22 градуса, игровая 21-24 градуса.
- во время сна детей присутствие воспитателя (младшего воспитателя) в помещении обязательно.
- не допускается хранение в местах нахождения воспитанников лекарства и дезинфицирующих растворов.
- необходимо правильно разбудить детей: дать возможность 5-10 минут полежать, но не задерживать их в постели.

### **Организация прогулки**

В соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21 ежедневная продолжительность прогулки детей в ДОУ составляет около 3-4 часа. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна и (или) перед уходом детей домой. На утреннюю прогулку отводится больше времени - 2 часа, на вечернюю – 1 час.

Утренний прием детей ежедневно летом и при теплых погодных условиях в течении года осуществляется на свежем воздухе. При температуре воздуха ниже -15С, и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже 15С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5-7 лет – при температуре воздуха ниже – 20С и скорости ветра более 15 м/с. при сильном ветре и неблагоприятных условиях прогулка сокращается. Если на улице днем больше 28

### **Температурный режим**

Контроль за формированием комфортных условий для отдыха и развития детей ложится на плечи воспитателей, которые должны следить за надлежащим проведением уборок и подготовкой игровых и спальных приемов детей. Так кроме соблюдения температурного режима обязательно контролировать влажность воздуха и проветривание помещений. По СанПиН проветриванию подлежат все комнаты в которых играют, занимаются или

отдыхают малыши. И проводится процедура согласно таким нормам: - минимум 2 раза в день по максимуму 30 мин с формированием сквозняка, но при отсутствии детей;

-заканчивается за 30мин. до прихода воспитанников;

- одностороннее в присутствии детей и только в жаркую сухую погоду.

Влажность воздуха в комнатах детского сада не должна подниматься выше 60% и не может быть ниже 40%. Что касается температуры, то допускаются такие граничные показатели:

- игровая в пределах 21-24, самая оптимальная 24;

- спальная варьируется в рамках 18-22, но лучше всего 22.

Допускается небольшое отклонение от фиксированных нормативов, но только в сторону уменьшения показателей. Превышение максимально допустимых цифр строго запрещено. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

Режим дня может меняться в зависимости от направленности групп, возрастной категории детей.

## Режим дня разновозрастных групп МБДОУ д/с № 47

### Первый период года (1.09-31.05)

Режимный момент	Время проведения		
	1 смешанная группа	2 смешанная группа	3 смешанная группа
Прием детей на прогулке, термометрия, игры, зарядка	7.30-8.20	7.30-8.25	7.30-8.30
Утренняя зарядка	8.10-8.20	8.15-8.25	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.25-8.45	8.30-8.50
Утренний круг	8.50-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
Занятия (перерыв не менее 10 мин.)	9.00-9.10	9.00-9.20	9.00-9.30
	9.20-9.30	9.30-9.50	9.40-10.10 10.20-10.50
Игры, второй завтрак	9.30-10.00	9.50-10.30	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.00-12.00	10.30-12.10	11.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.10-12.30	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30	12.30-15.15	12.40-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.30-15.40	15.15-15.35	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.40-15.50	15.35-15.45	15.30-15.40
Непосредственно-образовательная деятельность	С 15.50 до 16.00 (по подгруппам) не более 10 мин.с	Не предусмотрено	1 раза в неделю (старшая группа 25 мин)

	каждой подгруппой и перерывом 10 мин.		
Вечерний круг	16.00-16.10	15.45-16.05	15.40-16.00
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	16.10-16.20	16.05-16.20	16.00-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	16.20-17.30	16.20-17.30	16.10-17.30
Уход детей домой, прогулка с родителями	17.30	17.30	17.30

### Режим дня разновозрастных групп МБДОУ д/с № 47

#### Второй период года (1.06-31.08)

Режимный момент	Время проведения		
	3 смешанная группа	1 смешанная группа	2 смешанная группа
Прием детей на свежем воздухе, термометрия, самостоятельная деятельность, утренняя зарядка (10 мин.), утренний круг.	7.30-8.20	7.30-8.25	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.25-9.00	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка: тематические, подвижные игры, беседы, экспериментирование, труд, воздушные и солнечные ванны.	8.50-10.30	9.00-10.40	9.00-10.50
Второй завтрак	10.30 – 11.00		
Прогулка: сюжетно-ролевые игры, художественная и самостоятельная деятельность детей.	10.40-11.45	10.50-12.00	11.00-12.00
Возвращение с прогулки, водные, закаливающие и гигиенические процедуры.	11.45-12.00	12.00-12.10	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.10-12.30	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30	12.30-15.15	12.40-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.30-15.40	15.15-15.35	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.40-15.50	15.35-15.45	15.30-15.40

Подготовка к прогулке, прогулка, вечерний круг, чтение, организованная и самостоятельная деятельность детей, уход домой	15.50-17.30	15.45-17.30	15.40-17.30
Итого: прогулка/дневной сон	5.25/3.00	5.40/2.50	5.50/2.50